

PAPPA REALE



coltivatori di biodiversità

PAPPA REALE



◆ Che cos'è?

La pappa reale è una secrezione ghiandola che le giovani api producono tra il 4° e il 14° giorno di vita, quando svolgono la funzione di nutrici delle larve. Nell'alveare si trova solo nelle celle reali, dove vengono allevate le Api Regine che si nutriranno di questo alimento per tutta la vita: è proprio la pappa reale che determina la trasformazione di una larva in Ape Regina, favorendo anche il prolungarsi della sua vita fino a circa 3-5 anni, contro i circa 45 giorni di un'ape comune.

◆ Composizione e proprietà

La pappa reale è costituita da una base di acqua (circa il 66%) e da un insieme di lipidi, glucidi e proteine. È una vera e propria miniera di sostanze enzimatiche ad azione biocatalizzatrice, in grado di promuovere e accrescere l'attività metabolica delle cellule.

◆ Utilizzo e modalità di consumo

La pappa reale è un alimento utilizzato di solito ciclicamente, soprattutto nei cambi di stagione, con dosi giornaliere che variano da 0,3 a 0,4 grammi. Deve essere consumata fresca e va conservata in frigoriferi e congelatori dopo la raccolta, affinché possa mantenere intatte tutte le sue proprietà. In alternativa alla refrigerazione, si può ricorrere al processo di liofilizzazione, eliminando l'umidità contenuta nel prodotto e garantendone la conservabilità anche a temperatura ambiente, senza alterarne le proprietà.

◆ Avvertenze

La scarsa produzione, la difficoltà di raccolta e la delicatezza della conservazione fanno della pappa reale un elemento molto prezioso ma che, proprio per questo suo valore, può essere facilmente contraffatto: è molto importante accertarsi della sua provenienza ed è da preferire senza dubbio quella di origine europea, soprattutto italiana. Il rischio che dall'estero provenga pappa reale contenente residui di prodotti fitosanitari o sostanze ad azione antibiotica è molto più alto rispetto al prodotto italiano.



Attrazione Naturale
mielizia.com



ATTIVI PER LE API
beeactive.it



DAGLI APICOLTORI DI CONAPI
cuordimiele.it