

**ROYAL JELLY
GELÉE ROYALE
GELÉE ROYALE
JALEA REAL**



coltivatori di biodiversità

ROYAL JELLY-GELÉE ROYALE GELÉE ROYALE-JALEA REAL



What is it? Royal jelly is a glandular secretion produced by young bees from the 4th to the 14th day of their lives, when they act as nurses to the larvae that will become queen. Queen Bees can live up to 3-5 years, compared to the 45 days of an ordinary worker bee.

Composition and properties Royal jelly's composition is not yet entirely clear, but it is definitely quite unusual and unique. A base of water contains a combination of fats, carbohydrates and proteins. It is rich in enzymatic substances and vitamins and promotes the metabolic activity of the cells. **Use** Royal jelly is normally taken in cycles, especially during changes of season, with doses ranging from 0.3 to 0.5 grams per day. **Health Warnings** The small amounts produced and the difficulty in collecting the product make royal jelly extremely precious. Look for Italian origin when buying it.

Qu'est-ce que c'est? Il s'agit du produit de sécrétion du système glandulaire que les jeunes abeilles produisent entre le 4e et le 14e jour de leur vie et qui sert à nourrir les larves choisies pour devenir reines. Les reines vivent jusqu'à 5 ans, contre les 40 à 50 jours de vie des abeilles ouvrières. **Composition et propriétés** Constituée d'une base d'eau et d'un ensemble de lipides, glucides et protéines, elle est extrêmement riche en substances enzymatiques et en vitamines qui stimulent l'activité métabolique des cellules. **Utilisation et conseils de dégustation** Utiliser régulièrement entre 0,3 et 0,4 grammes par jour. **Mise en garde** Sa faible production et sa récolte difficile font de la gelée royale un aliment précieux. L'origine italienne est préférable.

Was ist das? Es handelt sich um eine Drüsensekretion, die junge Bienen zwischen dem 4. und dem 14. Lebenstag absondern und die zur Ernährung der als Bienenköniginnen bestimmten Larven verwendet wird. Bienenköniginnen leben bis zu 5 Jahre, normale Bienen nur 40-50 Tage. **Zusammensetzung und Eigenschaften** Gelée Royale besteht aus einem Anteil an Wasser und aus Lipiden, Kohlenhydraten und Proteinen. Es ist sehr reich an Enzymen und Vitaminen und regt die metabolische Aktivität der Zellen an. **Anwendung und Einnahme** Zyklische Einnahme mit Tagesmengen, die zwischen 0,3 und 0,4 Gramm variieren. **Hinweise** Die geringe Produktion und die schwierige Gewinnung machen es zu einem wertvollen Produkt. Gelée Royale italienischer Herkunft ist zu bevorzugen.

¿Qué es? Es una secreción glandular que las abejas jóvenes producen entre el día 4 y 14 de su vida. Se utiliza para alimentar las larvas destinadas a convertirse en reinas. Las reinas pueden vivir hasta 5 años, mientras que las abejas comunes pueden vivir 40-50 días. **Composición y propiedades** Se compone de una base de agua y un conjunto de lípidos, glucidos y proteínas. Es una reserva de sustancias enzimáticas y vitaminas y fomenta la actividad metabólica de las células. **Utilización y normas de consumo** Se utiliza en ciclos, con dosis diarias que van de los 0,3 a los 0,4 gramos. **Advertencias** La escasa producción y la dificultad de colecta hacen que se trate de un alimento precioso. Es importante privilegiar el origen Italia.



Attrazione Naturale
mielizia.com



ATTIVI CON LE API
beeactive.it



DAGLI APICOLTORI DI CONAPI
cuordimiele.it